



## **„Cool bleiben!“ 3-Tages-Programm in der Jugendherberge Brüggen**

Das Programm „Cool bleiben!“ richtet sich gezielt an die Klassenstufen 6 bis 8. Alltägliche Schwierigkeiten innerhalb der Klasse können zu zwischenmenschlichen Problemen führen, die das Klima in der Klasse nachhaltig stören. Das Programm „Cool bleiben!“ soll den Schülerinnen und Schülern Ideen mit auf den Weg geben, um den schulischen Alltag für alle Klassenmitglieder angenehmer zu gestalten. Außerdem soll verdeutlicht werden, wie wichtig ein Klima des gegenseitigen Respekts ist, in dem sich jeder wohl fühlen kann.

### **Tag 1**

Am ersten Tag werden erlebnispädagogische Spiele und Übungen durchgeführt, die Kommunikationsbereitschaft und -fähigkeit, sowie Verantwortungsbewusstsein in der Gruppe fördern und fördern. Gemeinsam erarbeiten die Schülerinnen und Schüler anhand unterschiedlicher Aufgaben Strategien und Regelungen, die das Zusammenleben im schulischen Alltag verbessern sollen.

Nach dem Abendessen trifft sich die Klasse, um selbst erlebte Formen von Gewalt in der Schule und auf dem Schulweg zu diskutieren. Mögliche Konsequenzen für Täter und Opfer und Folgen von gewalttätigem Handeln werden besprochen.

### **Tag 2**

Am zweiten Tag wird die Klasse zunächst geschlechtsspezifisch in Kleingruppen unterteilt. Diese Differenzierung erleichtert bei einigen Themen die Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern.

Die Mädchen werden hierbei von einer Trainerin, die Jungen von einem Trainer betreut. Im Selbstbehauptungstraining werden mit Mädchen und Jungen Handlungsalternativen zur Gewalt erarbeitet, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern auch im Alltag anwendbar sein sollen. In Live-Act-Rollenspielen werden persönliche Grenzüberschreitungen nachgestellt, denen mit unterschiedlichen Handlungsalternativen begegnet werden kann. Die dargestellten Situationen orientieren sich dabei an der Lebenswelt der Jugendlichen.

Für den Nachmittag wird die Klasse in zwei gemischtgeschlechtliche Gruppen eingeteilt. Die Schülerinnen und Schüler werden mit komplexen Problemaufgaben konfrontiert, die sie nur im Team bewältigen können. Es wird großen Wert darauf gelegt, dass die bisher erarbeiteten Strategien und Regelungen zur Lösung der Aufgaben angewandt werden. In der Schlussreflexion wird diskutiert, ob und wie die erarbeiteten Lösungen von der Klasse im Alltag und somit auch für die Schule umgesetzt werden können. Zum Abschluss wird eine Vereinbarung für den schulischen Alltag getroffen.

### **Tag 3**

Abfahrt nach dem Frühstück.