



M. Albers & U. Koj GbR
Salierring 44
50677 Köln
Tel.: 0221 3465880
E-Mail: info@skills4life.de

Workshop Cyber-Mobbing

2-Tages-Programm

Tag 1

Zu Beginn des Kurses tauschen die SchülerInnen persönliche Erfahrungen mit bekannten Netzwerken wie „Facebook“ oder „Whatsapp“ aus. Gründe für und gegen Anmeldungen in aktuellen Messengern werden von den TeilnehmerInnen ausgetauscht. Für potentielle Gefahren wird sensibilisiert. Die Fragen „Wie verhalte ich mich im Netz?“ und „Was gebe ich von mir Preis?“ stehen hierbei im Mittelpunkt.

Videoclips und Fallbeispiele machen das Thema „Cyber-Mobbing“ für die Jugendlichen greifbar. Mithilfe von gruppendynamischen Übungen werden Konflikte und Konsequenzen für die TeilnehmerInnen erlebbar. Im Anschluss trifft die Klasse eine Vereinbarung für erwünschtes Verhalten im Klassenraum und im Netz.

Tag 2

Am zweiten Tag werden die besprochenen Ziele in Kooperations- und Kommunikationsübungen erprobt und verschiedene Perspektiven besprochen. Dabei besteht die Möglichkeit, in neue Rollen zu schlüpfen und Verantwortung zu übernehmen. Unangenehme Situationen werden in der Gruppe reflektiert und Strategien im Umgang miteinander eingeübt. Positive Verstärkung und Erfolgserlebnisse schaffen einen Transfer in den Schulalltag.

Abschlussvereinbarungen für die Zukunft werden zusammen mit der Klasse und der Lehrkraft beschlossen.