



## **6 x 60 Minuten: Fair-wachsen**

### ICH-Stärkung und Sozialkompetenztraining für Vorschulkinder

Noch sind die Vorschulkinder die Großen im Kindergarten, doch bald steht ein neuer Lebensabschnitt für sie an. Damit verbunden sind viele Veränderungen. Die Kinder trennen sich ein Stück weit vom gewohnten Umfeld und bekannten Menschen. Für manche ist der Gedanke an die Schule mit Vorfreude, für andere mit Angst und einem unangenehmen Gefühl besetzt. In dieser Gefühlswelt möchten wir die Kinder in unserem Kurs abholen und sie mutig, sowie stark für den neuen Lebensabschnitt machen.

Im unserem Kurs sensibilisieren wir Kinder für die eigenen Gefühle, schulen gezielt soziale Kompetenzen, um so den Übergang vom Kindergarten in die Grundschule zu erleichtern. Schwierige Situationen sollen gewaltfrei und selbstbewusst gemeistert werden. Gefühle und das Sensibilisieren der eigenen Wahrnehmung sind großer Bestandteil des Kurses und ziehen sich als roter Faden durch alle sechs Einheiten.

#### **Inhalte/Ziele:**

1. Sensibilisieren von Gefühlen
2. Gute und schlechte Geheimnisse
3. Mut und Angst - „Jeder kann mutig sein!“
4. Umgang mit Wut und Aggressionen
5. Eigene Grenzen kennen, setzen und NEIN sagen
6. Kooperation - „Gemeinsam sind wir stark!“

Wir verstehen unsere Rolle immer in Ergänzung zu den Angeboten, welche sich bereits in den Einrichtungen etabliert haben. Die Erzieher\*innen beobachten während unseres Projektes die Kinder in neuen Situationen und können diese Beobachtungen in ihre

tägliche Arbeit mit einbeziehen. Weiterführende Übungs- und Spielanleitungen ermöglichen eine nachhaltige Fortführung der Projektinhalte über das Sozialkompetenztraining hinaus.

Zudem beinhaltet das Konzept Elternabende, die wir vor und nach dem Kurs durchführen. Dadurch können Zuhause Inhalte aus dem Kurs aufgegriffen und ggf. Verhaltensweisen eingeordnet und zielgerichtet darauf reagiert werden.