



M. Albers & U. Koj GbR
Salierring 44
50677 Köln
Tel.: 0221 3465880
E-Mail: info@skills4life.de
Internet: www.skills4life.de

dei

Gewaltprävention für Grundschulen - 10x45 Minuten (Selbstbehauptungskurs im Klassenverband für Jahrgang 3 + 4)

In einem zweitägigen Gewaltpräventionskurs werden Kinder spielerisch im Umgang mit Grenzüberschreitungen und Gewalt geschult, ohne dass ihnen dabei Angst gemacht wird. Sie lernen eigene Gefühle und Konflikte frühzeitig zu erkennen. In geschlechtsspezifisch getrennten Kleingruppen entwickeln Kinder Handlungsstrategien, um unangenehme Gefühle und Gewalt zu lindern oder ganz zu vermeiden. Mit Hilfe von Rollenspielen werden alltagsnahe Situationen dargestellt und die eingeübten Handlungsstrategien ausprobiert.

Zu Beginn des Trainings lernen die Kinder eigene Gefühle und die der Mitmenschen wahrzunehmen und zu verstehen. Den Kindern wird spielerisch verdeutlicht, was ein selbstbewusstes Auftreten bedeutet und welche Wirkung sie damit erzielen können. Übungen zur Schulung der Stimme und der Körpersprache ergänzen das persönliche Auftreten der Schülerinnen und Schüler.

In Rollenspielen werden anschließend Grenzüberschreitungen verdeutlicht, gegen die sich die Kinder mit Hilfe ihrer Stimme und Körpersprache durchsetzen sollen. Anhand von einfachen und gewaltfreien Strategien gilt es, eigene unangenehme Gefühle ernst zu nehmen und dafür zu sorgen, dass sie aufhören. Die besprochenen Themen beginnen mit Situationen auf dem Schulhof, Schulweg und in der Freizeit. Im Laufe des Kurses werden dann auch kleinere Grenzüberschreitungen und unangenehme Berührungen aus dem nahen persönlichen Umfeld besprochen. Die Teilnehmer lernen, dass sie das Recht haben, jedem gegenüber die eigenen Grenzen deutlich zu machen und dass sie ihrem persönlichen Bauchgefühl vertrauen können. Die Eltern der Kinder werden hierbei besonders als Ansprechpartner für negative Erlebnisse eingebunden.

An den beiden Vormittagen in der Schule wird das Training durch Spiele und Übungen zur Team- und Kooperationsfähigkeit ergänzt. Probleme in der Klasse sollen von Kindern frühzeitig erkannt und angesprochen werden. Im Umfeld Schule soll jedes Kind das Recht bekommen, sich uneingeschränkt wohl zu fühlen. In Abenteuerspielen sollen daher Situationen geschaffen werden, in denen die Kinder sich untereinander Hilfe anbieten bzw. sich auch von den anderen helfen lassen. Es besteht die Möglichkeit, eigenes Verhalten und das Verhalten anderer zu beobachten und Vereinbarungen für den schulischen Alltag zu treffen.

Für das 4. Schuljahr kann der Kurs auf den bevorstehenden Wechsel zu weiterführenden Schulen vorbereiten.

Gewaltprävention für Grundschulen - 10x45 Minuten (Selbstbehauptungskurs im Klassenverband für Jahrgang 3 + 4)

Tag 1

1. + 2. Schulstunde (kompletter Klassenverband)

Vorstellrunde/Spiele zum Kennenlernen

Auseinandersetzung mit Gefühlen (mit Hilfe von Bildern und Geschichten)

Beobachten, erkennen und erleben von unterschiedlichen Gefühlen (Pantomime)

Kindgerechte Thematisierung von Körpersprache

3. + 4. Schulstunde (Jungen und Mädchen getrennt)

Entwicklung von gewaltfreien Strategien bei unangenehmen Gefühlen

Eigene körperliche Grenzen anhand eines Körperschemas verdeutlichen:

„Wer darf mich wo berühren?“

Rollenspiele zum Thema Grenzüberschreitungen von Personen, die ich nicht kenne.

5. Schulstunde (kompletter Klassenverband)

Kooperationsspiel zur Verbesserung der Wahrnehmung von Gefühlen und

Bedürfnissen innerhalb der Klasse

Tag 2

1. + 2. Schulstunde (Jungen und Mädchen getrennt)

Wirkung von Körpersprache und Stimme

Eigene Grenzen kennen und setzen: Fragebogen „Wer darf was?“ (Unterscheidung unterschiedlicher Personengruppen)

Rollenspiele zum Thema Schule und Schulweg

3. + 4. Schulstunde (Jungen und Mädchen getrennt)

Grenzüberschreitungen von Personen, die mir wichtig sind.

„Darf ich Freunden/Bekanntem gegenüber NEIN sagen?“, Was sind gute und was sind schlechte Geheimnisse?

Welche Personen können mir helfen? Wem kann ich vertrauen?

Rollenspiele zum Thema Grenzüberschreitungen im sozialen Nahbereich

5. Schulstunde (kompletter Klassenverband)

„Was kann ich tun, damit sich alle in der Schule wohler fühlen?“

Umgang miteinander in der Schule und in der Klasse schulen (Kooperationsspiel)

Unsere Veranstaltungen beinhalten eine kostenfreie vorbereitende Elterninformation vor Beginn der Kurse und einen abschließenden Elternabend nach der Durchführung.