



M. Albers & U. Koj GbR
Steinstr. 22
50676 Köln
Tel.: 0221 3465880
E-Mail: info@skills4life.de

Workshop Cyber-Mobbing

1-Tages-Programm

Das Programm startet mit bewegungsorientierten Spielen und einer Kennenlern-Phase zwischen Trainerteam und Klasse. Hierbei erfolgt der Einstieg in das Thema, da die SchülerInnen mit Informationen, die sie über sich im Alltag und im Internet preisgeben, konfrontiert werden. Videoclips und Fallbeispiele helfen, mediale Inhalte und Prozesse greifbar zu machen. Gruppendynamische Übungen verdeutlichen, welche Chancen und Risiken die verschiedenen sozialen Netzwerke und Apps bieten. Unterschiedliche Übungen schaffen einen Rahmen, in dem sich die SchülerInnen über ihre Erfahrungen austauschen können.

„Wie verhalte ich mich im Netz?“, „Was gebe ich von mir Preis?“ und „Wie gehe ich mit Daten anderer um?“ sind zentrale Fragen in den anschließenden Reflexionen. Ständige Perspektivwechsel schaffen ein Gefühl der Betroffenheit und dienen der Sensibilisierung des Themas „Cyber-Mobbing“.

Gemeinsam entscheidet sich die Klasse für eine Haltung im Klassenraum, im Internet und Zuhause mit der sich alle wohlfühlen. Dieses Verhalten kann zukünftig in Form von Übungen mithilfe der Lehrperson nachhaltig bearbeitet werden.