

Fair-wachsen

Ich-Stärkung und Förderung von Sozialkompetenzen

6 x 60 Minuten

Noch sind sie als Vorschulkinder die Großen im Kindergarten, bald jedoch steht ein neuer Lebensabschnitt für sie an. Der große Wechsel ist mit dem Verlassen des gewohnten Umfeldes verbunden und die Kinder müssen sich ein Stück weit von bekannten Menschen lösen.

Im Kurs Fair-wachsen üben wir altersgerecht den Umgang mit unangenehmen Gefühlen und trainieren einen souveränen Umgang damit. Wir schulen soziale Kompetenzen und unterstützen die Kinder, schwierige Situationen gewaltfrei und selbstbewusst zu lösen.

Erzieher*innen und Eltern spielen im Kurs eine wichtige Rolle und werden als Ansprechpersonen bei unangenehmen, wie auch bei schönen Gefühlen herangezogen.

Aus diesem Grund ist uns eine enge Zusammenarbeit wichtig. Die Erzieher*innen begleiten den Kurs und bekommen aus der Beobachterrolle weitere Eindrücke von den Kindern.

Für die Eltern bieten wir vor und nach dem Kurs einen kostenfreien Elternabend an, in dem wir die Trainingsinhalte vorstellen und uns über mögliche Verhaltensweisen der Kinder nach dem Kurs austauschen.

Trainingsinhalte:

1. Gefühlssensibilisierung
2. Regelverständnis und Regelvereinbarungen
3. Gute und schlechte Geheimnisse
4. Jeder kann mutig sein!
5. Wut und Aggressionen
6. Grenzen setzen und Grenzen erkennen

Ziele des Workshops

- ★ Kinder auf den Wechsel in die Grundschule vorbereiten
- ★ Förderung und Stärkung der Lebenskompetenz
- ★ Eigene Fähigkeiten entdecken und fördern
- ★ Selbstvertrauen stärken