



M. Albers & U. Koj GbR  
Steinstr. 22  
50676 Köln  
Tel.: 0221 3465880  
E-Mail: info@skills4life.de

## **Workshop Cyber-Mobbing**

### **2-Tages-Programm**

#### **Tag 1**

Zu Beginn des Kurses werden persönliche Erfahrungen mit bekannten Netzwerken wie „Facebook“ oder „Whatsapp“ ausgetauscht und in Soziogrammen dargestellt. Die Fragen „Wie verhalte ich mich im Netz?“ und „Was gebe ich von mir Preis?“ stehen hierbei im Mittelpunkt. Mithilfe von gruppendynamischen Übungen werden Konflikte und Konsequenzen für die TeilnehmerInnen erlebbar. Emotionen wie Betroffenheit und Mitgefühl schaffen ein Bewusstsein für einen verantwortungsbewussten Umgang mit den aktuellen Medien. Videoclips und Fallbeispiele machen das Thema „Cyber-Mobbing“ für die Jugendlichen greifbar. Im Anschluss werden konkrete Ziele für erwünschtes Verhalten im Netz und im Klassenraum von den SchülerInnen gemeinsam erarbeitet.

#### **Tag 2**

Am zweiten Tag werden die besprochenen Ziele in Kooperations- und Kommunikationsübungen erprobt und verschiedene Perspektiven besprochen. Dabei besteht die Möglichkeit, in neue Rollen zu schlüpfen und Verantwortung zu übernehmen. Unangenehme Situationen werden in der Gruppe reflektiert und Strategien im Umgang miteinander eingeübt.

Positive Verstärkung und Erfolgserlebnisse in der Klassengemeinschaft schaffen einen Transfer in den Schulalltag. Abschlussvereinbarungen für die Zukunft werden zusammen mit der Klasse und der Lehrkraft beschlossen.