



M. Albers & U. Koj GbR  
Steinstr. 22  
50676 Köln  
Tel.: 0221 3465880  
E-Mail: info@skills4life.de

## **6 x 120min Gewaltprävention 5./6. Schuljahr**

Zu Beginn des Kurses werden die SchülerInnen für das Thema "Gewalt" sensibilisiert. Dabei werden verschiedene Formen definiert und verdeutlicht, dass das Gewaltempfinden bei jedem Menschen unterschiedlich ist. Durch Methoden aus der Gewaltprävention erfahren die TeilnehmerInnen Strategien, um gruppendynamischen Prozessen wie Mobbing erfolgreich entgegenzuwirken. Außerdem werden mit Life-Act Rollenspielen Handlungsstrategien zur Deeskalation gelernt und trainiert. Dazu zählen Distanzaufbau, Selbstbehauptung und Zivilcourage. In kooperativen Spielen geht es um einen wertschätzenden Umgang untereinander. Dabei werden gruppenabhängige Ziele in sozialen Übungsräume verfolgt und auf Alltagssituationen übertragen.

1. Das Wahrnehmen und Erkennen von unterschiedlichen Gefühlen wird spielerisch mit den
2. In der Mobbingprävention arbeiten die TeilnehmerInnen mit Begriffen wie „Gewalt durch Gruppendynamik“, „Empathie“, „Täter- und Opferrollen“ und erhalten Strategien, um Gewaltformen, wie Mobbing gemeinsam entgegenzuwirken.
3. Die ersten Rollenspiele drehen sich um die frühzeitige Wahrnehmung von gefährlichen Situationen. Ziel ist, dass die TeilnehmerInnen nach dem Rollenspiel beschreiben, wie, wo und wann sich ein unangenehmes Gefühl bemerkbar gemacht hat. Außerdem kommt die erste Strategie „Weg gehen“ zum Einsatz. Hierbei geht es um den Zeitpunkt und die Größe eines Distanzaufbaus zum „Täter“.
4. In der Selbstbehauptung lernen die TeilnehmerInnen, wie sie Grenzüberschreitungen deeskalierend entgegenwirken können. Im Fokus stehen Körpersprache und Stimme.
5. Bei dem Themen "Hilfe holen" und "Zivilcourage" üben die SchülerInnen in Rollenspielen, wie sie in Notsituationen auf sich aufmerksam machen und andere Menschen in die Verantwortung ziehen können. Gleichzeitig geht es darum, wie die TeilnehmerInnen anderen Menschen in Not helfen können, ohne selbst in Gefahr zu geraten (Zivilcourage).
6. In der letzten Einheit geht es um alle Handlungsstrategien zur Deeskalation. Dabei setzt das Trainerteam gruppenbezogene Schwerpunkte.

<b>Elternabend:</b>	Bei Interesse führen wir einen kostenfreien vorbereitenden Elternabend an der Schule durch.
<b>Zeitlicher Rahmen:</b>	6 Einheiten mit jeweils 120 Minuten
<b>Programmkosten:</b>	..,- Euro je SchülerIn
<b>Betreuung:</b>	2 TrainerInnen