



M. Albers & U. Koj GbR
Steinstr. 22
50676 Köln
Tel.: 0221 3465880
E-Mail: info@skills4life.de

6 x 120min Teamtraining 5./6. Schuljahr

In diesem Workshop geht es um einen wertschätzenden Umgang miteinander. In Übungsräumen des Sozialen Lernens kann die Gruppe immer wieder ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen. Reflexionen geben der Gruppe die Möglichkeit, den Prozess selbst aktiv mitzugestalten. Rücksicht, Vertrauen und Verantwortung bilden dabei die Basis für einen respektvollen Umgang. Gruppendynamische Übungen sensibilisieren die TeilnehmerInnen für konstruktive Konfliktlösungen. Erfolgserlebnisse und positive Rückmeldungen ermöglichen einen Transfer in den Alltag der SchülerInnen.

1. Ein Mindestmaß an Vertrauen ist die Voraussetzung für eine erfolgreiche Zusammenarbeit. In Wahrnehmungsübungen bestimmen die SchülerInnen durch ihr Handeln das Wohlbefinden der anderen.
2. Die TeilnehmerInnen werden für komplexe Gruppenphänomene wie Mobbing sensibilisiert und für ein frühzeitiges Erkennen gefährlicher Situationen vorbereitet.
3. In einem sicheren Rahmen bekommen die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, sich zu ihren Gefühlen, Ängsten und Wünschen innerhalb der Gruppe zu äußern. Daraus entstehen neue Zielsetzungen für die sozialen Übungsräume.
4. Die erlernten Fähigkeiten werden in Übungen aus dem Bereich "Ringens&Raufens" auf die Probe gestellt. Denn auch ein Gegeneinander setzt ein Miteinander voraus.
5. In kooperativen Aufgabenstellungen liegt der Schwerepunkt auf der Organisation innerhalb der Gruppe. Die TeilnehmerInnen tauschen dabei Ideen aus und besetzen entsprechende Rollen für das Lösen der jeweiligen Aufgabe.
6. In der letzten Einheit geht ausschließlich um Kooperationsübungen mit unterschiedlichen Anforderungen. Dabei gilt es, der Gruppe in verschiedenen sozialen Übungsräumen, die Möglichkeit zu geben, die festgesetzten Ziele zu überprüfen, zu trainieren und vor allem auch zu erreichen (Stellschraubenprinzip/ Positive Verstärkung).

Elternabend:	Bei Interesse führen wir einen kostenfreien vorbereitenden Elternabend an der Schule durch.
Zeitlicher Rahmen:	6 Einheiten mit jeweils 120 Minuten
Programmkosten:	...,- Euro je SchülerIn
Betreuung:	2 TrainerInnen